onisep

FICHE ÉLÈVE

PRÉPARER SON ENTRETIEN PERSONNALISÉ D'ORIENTATION

Au cours du 1er ou 2e trimestre de l'année de terminale, vous bénéficierez d'un ou plusieurs entretiens d'orientation avec un de vos deux professeurs principaux. Cet entretien a pour objectif de faire le point sur votre projet d'études et d'en extraire des pistes d'actions pour poursuivre vos recherches.

Il doit vous aider à formuler vos intentions (→ **fiche Dialogue au 1er trimestre**), qui deviendront des choix d'orientation (→ **fiche Avenir au 2e trimestre**).

Voici quelques conseils pour vous aider à préparer cet entretien.

parcoursup
Entrez dans l'enseignement supérieur

CHOISIR, C'EST UN PEU RENONCER !

Les procédures et démarches liées à vos choix d'orientation peuvent être angoissantes et vous empêcher de vous projeter dans l'avenir souvent par peur de vous tromper. Préparer son entretien d'orientation et parler des parcours de formation avec votre professeur principal ne sont pas toujours des actions faciles à mettre en œuvre.

Sachez tout d'abord que toute votre vie ne se joue pas dans les vœux que vous allez formuler dans Parcoursup ! Vous allez construire votre parcours de formation et professionnel en fonction de vos expériences, de vos rencontres, de vos compétences, et donc tout au long de votre vie… Bien entendu, ces vœux sont importants et impliquent que vous soyez investi et acteur de votre orientation, mais ne paniquez pas à l'idée de vous tromper : des passerelles existent, des réorientations sont possibles et des opportunités se présenteront à vous.

N'hésitez pas à parler de vos peurs, de vos doutes ou de vos questionnements lors de l'entretien avec votre professeur.

S'INFORMER

Avant l'entretien, s'informer sur les formations et les métiers susceptibles de vous intéresser est la priorité. Établissez une liste des formations et/ou métiers qui ont retenu votre attention et n'hésitez pas à porter pour chacun des points des annotations personnelles (points positifs, points négatifs…).

SUR LE WEB

Sites généralistes, sites d'écoles ou de fédérations de professionnels, l'offre d'information sur le Web est importante et il n'est pas toujours facile de savoir si l'information est fiable et de qualité. N'hésitez pas à demander l'avis de vos professeurs et/ou du psy-EN (psychologue de l'Éducation nationale). Pour vous aider, vous pouvez commencer par consulter le site de l'Onisep et ses sites dédiés :

www.terminales2019-2020.fr : cinq étapes pour vous aider à faire vos choix d'orientation vers l'enseignement supérieur. Vous y trouverez des informations sur l'enseignement supérieur, les secteurs professionnels et la procédure Parcoursup : quelles études avec quel bac, des témoignages d'étudiants en 1re année d'études supérieures (classes prépa, université, écoles…), taux de réussite et attendus des formations, poursuites d'études et insertion ;

www.onisep.fr : des rubriques pour s'informer sur l'enseignement supérieur (« Après le bac »), les secteurs professionnels (« Métiers »), l'apprentissage (« Cap vers l'emploi ») ;

RENCONTRER DES ÉTUDIANTS ET DES PROFESSIONNELS

LORS D'ÉVÉNEMENTS

Les **salons** et les **JPO** (journées portes ouvertes) sont des moments privilégiés pour rencontrer des professionnels, des étudiants et/ou des professeurs. L'intérêt est de confronter vos représentations avec les retours d'expériences de vos interlocuteurs. Dialoguer et ressentir ce que vit un professionnel ou un étudiant est un moyen de s'identifier à la personne et de se projeter dans son quotidien ; mais attention, votre interlocuteur vous transmettra également ses impressions et ses sentiments en fonction de sa personnalité, de ses valeurs, de ses intérêts… À vous d'ajuster en fonction des vôtres.
Lors de JPO, vous pourrez aussi vous familiariser avec l'environnement de l'établissement.

N'oubliez pas de préparer vos questions avant ces événements et de rédiger un petit résumé après (vos représentations ont-elles changé après vos échanges ?).

Si l'entretien a lieu avant l'événement, vous pouvez demander conseil à votre professeur principal pour formaliser vos questions. S'il a lieu après, vous pourrez lui faire part de vos démarches, échanges, et argumenter vos choix en montrant ainsi votre motivation.
Renseignez-vous sur les calendriers des forums ou des salons près de chez vous sur **www.terminales2019-2020.fr**.

MIEUX SE CONNAÎTRE

Que vous ayez déjà un projet de formation ou que vous n'ayez pas encore d'idée précise, savoir faire le point sur soi est une démarche qui vous servira toute votre vie. Plus vous aurez conscience de vos forces et de vos faiblesses, plus vous aurez confiance en vous et saurez faire des choix éclairés. Dans le cadre de votre orientation, faire le point sur vous-même signifie vous interroger sur vos centres d'intérêts (activités, matières, environnements...), vos compétences (scolaires et extra-scolaires), votre personnalité (curiosité, dynamisme...). C'est aussi mettre en relation vos acquis scolaires avec les attendus nationaux et les attendus locaux des établissements.

DISCUTER AVEC SON ENTOURAGE

En général, votre famille ou vos amis vous connaissent bien. Pourquoi ne pas confronter la perception que vous avez de vous-même avec la leur ? Comment vous voient-ils plus tard ? Quelles sont les qualités ou les compétences qu'ils vous attribuent ? Attention à ne pas prendre l'avis de vos parents ou de votre meilleur ami comme argent comptant ! Gardez votre libre arbitre. N'hésitez pas lors de l'entretien à faire part de ces échanges à votre professeur et à lui demander aussi son avis.

PASSER UN QUESTIONNAIRE D'INTÉRÊTS OU DE PERSONNALITÉ

Le questionnaire d'intérêts ou de personnalité est également un moyen pour faire le point sur soi. Mais les résultats obtenus ne vous apporteront pas une réponse figée à appliquer. Vous devrez quand même réfléchir à vos choix d'orientation, car un questionnaire est un simple outil qui permet de s'interroger et de donner des pistes de recherche. Par exemple, si les résultats que vous avez obtenus indiquent un score élevé pour un domaine professionnel, il est nécessaire de vérifier votre connaissance de ce secteur (les différentes filières, les perspectives d'embauche...).
Si vous souhaitez vous tester, n'hésitez pas à répondre aux quiz Onisep (par exemple, quels métiers pour moi ?).

S'ENTRETENIR AVEC LE PSY-EN

Pour vous aider à faire le point, vous pouvez prendre rendez-vous avec le psy-EN au CIO ou dans votre établissement. Ce professionnel est formé aux techniques d'entretien qui permettent de vous accompagner dans votre questionnement. Il est également expert dans la passation et l'interprétation des questionnaires d'intérêts et de personnalité. Enfin, il peut vous renseigner sur les cursus de l'enseignement supérieur et vous conseiller sur d'éventuelles stratégies à mettre en œuvre, en fonction de vos choix d'études et de votre profil.

MEMENTO

AVANT L'ENTRETIEN

1. Préparez un document, de préférence sous forme de tableau, que vous apporterez le jour de l'entretien. Vous y indiquerez toutes vos démarches, vos réflexions et vos intentions d'orientation. Rédigez-le comme une sorte de compte rendu organisé pour faciliter la communication avec votre professeur.
2. Si vous avez des questions sur vos démarches ou des précisions à demander concernant vos recherches, ajoutez-les à votre document.
3. Prenez également du papier et un stylo pour noter les remarques et les conseils de votre professeur.
4. Si vous ne savez vraiment pas quoi faire, ne vous inquiétez pas ! Votre professeur vous indiquera les démarches à suivre pour vous aider.

PENDANT L'ENTRETIEN

1. Ne vous censurez pas ! Votre professeur vous reçoit en tant qu'« accompagnateur » et non « évaluateur ». Lors de l'entretien d'orientation, votre professeur n'est pas là pour vous juger mais pour vous aider à construire votre projet d'orientation.
2. Essayez d'être clair et concis pour que vous ayez le temps de réfléchir ensemble aux démarches et aux recherches à poursuivre.
3. Prenez en note les conseils et les remarques importantes.
4. Faites un point avec votre professeur à la fin de l'entretien sur ce qui a été dit.

APRÈS L'ENTRETIEN

1. Juste après l'entretien, reportez les idées et les conseils qui ont été évoqués lors de l'entretien.
2. Planifiez les démarches qu'il vous reste à faire et notez sur votre agenda la date du prochain rendez-vous.